48- 20190313

**20190313-48 護正知**

思已當盡力，圓滿諸學處，若不遵醫囑，病患何能癒？

如上做種種思維後，應當努力圓滿修習上述菩薩學處，若不聽醫生吩咐，無需醫治，那疾病怎麼能療癒，整體上面，不放逸品這裡就結束了。就是依教奉行，病人應尊醫囑，尊醫生的吩咐一樣，修行當中也應該這樣去精進努力。

之後的這個第五品「正知正念品」，這個非常重要。像我們剛才說，禪修的時候，把座上的經驗能帶到座下，把發願的種種帶到日常的修行當中，清淨的發心、發願。這些靠的什麼呢？就是靠心能夠依持法、跟法相應，靠如理如法修行的這種心，簡單來說，也就是一直記得教法。

1. 欲護學處者，策勵當護心；若不護此心，不能護學處。

2. 若縱狂象心，受難無間獄；未馴大狂象，為患不及此。

3. 若以正念索，緊栓心狂象，怖畏盡消除，福善悉獲至。

這上面說，一個人想要護持菩薩學處的人，應該謹慎的防護自心，如果持不嚴謹護心，就不能護持好菩薩的學處。若放縱如狂象一般，這粗野難調的心將會遭到無間地獄受苦的災難。即使是生為未馴服的大狂象，危害程度也不至於那樣嚴重。如果以正念之繩，緊緊地將那如狂象般的心拴在正念的柱子上，那麼，一切惡報痛苦的怖畏將消盡無余，一切福德善根都能獲得。

所以這個部份，這包括守持某一種的菩薩的戒: 禁止惡行戒，攝持善法戒，就是增上善法，以及饒益眾生戒，這些種種的時候呢，一直要防護自心，能夠護持正知正念，就會守好菩薩的行止、願行。以前我們看寂止禪的時候，經常用黑色的狂象代表比較重的，習性上負面的惡念，心上面容易生起來的各種貪瞋癡慢疑，如果是有信心的話，也是一些顛倒的信心、錯亂的迷信，這些。這樣子的話，也許要調的時候，這心的狀態就用醉象、狂野的野馬，猴子種種的比喻。從力量比較大的角度，所以用狂象譬喻。但是，這心的傷害比世間的狂象更嚴重，世間狂象的傷害就是一般的，而心的這個難調的狂象能夠讓人受地獄之苦。所以，要以正念的繩索來拴住這狂亂的心象，拴在正法的柱子上，這樣子呢，然後就痛苦消失，福慧增長、福德增長，獲得種種福報。

這上面稍稍安住一下 (4：49~5：50)

重點在於觀察自己的心，不要就經常去到處觀察別人的過失，別人的不是，這樣子。這教法本身是心法、內法，內在覺醒、反省的法。(6：08~13：05)

然後我們念一下菩薩戒軌：

祈請十方一切出有懷正等覺及十地菩薩摩訶薩眾及諸位大金剛持上師垂念我。

乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是亦皈依。(三遍)

然後願行，願行和合的這個部份內容。專注在這邊，寂止在這些上面。

我們有時候聽到一些偈頌，講說 “愚誦千章，不解一句，智解一句，即解百義”，(出曜經之無常品) 如果我們心裡面沒有真正的用心的話，讀千章，但是在理解的上面沒有真正能夠甚解一句。然後，智慧的方式讀誦一節，可以瞭解百千種的法義。或者有其他的一些用詞，就像什麼 “口誦心行”，或者是“口誦心不行”這種。

 “愚誦千章，不解一句，智解一句，即解百義”，這是很重要一個句子。所以，心裡面經常唸誦任何偈子的時候呢，還是保持在這種對它意思的理解上面。

還有一些偈頌裡面有講說: “雖誦千章，不義何益”? 就是說不瞭解意思的話有什麼用呢? “寧解一句，聞可得道”，就是說能夠解一句法要，也許就不需要那麼多句子。就像很多開悟的時候也是這樣，很多福德資糧具備，是真正把這種聞思去用於修行的話，就不需要那麼多句子。

有些竅訣叫 「娘姆華恰瑪」， 就是覺受一把抓那種，你手一把能抓住的東西就很少了，但是就夠了，就這意思。就是「聞一法句，可從滅意」，滅除意的種種的造作。本身心可以很複雜，無窮無盡，就像佛法深奧廣大，沒有邊際一樣，但是也可以很簡單，就是調心、調伏心，或者是跟心相關，就這麼一個，喔，“諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教“，就是這麼簡單，當然你也可以講得很複雜。

所以，我們就沒有時間的情況下，就繼續把這個菩薩戒軌念完。

如昔諸善逝，先發菩提心，復次循序住，菩薩諸學處，如是為利生，我發菩提心，復於諸學處，次第勤修學。(三遍)

今生吾獲福，善得此人身，復生佛家族，今成如來子。

爾後吾當為，宜乎佛族業，慎莫染污此，無垢尊貴種。

猶如目盲人，廢聚獲至寶，生此菩提心，如是我何幸。

今於怙主前，筵眾為上賓，宴饗成佛樂，普願皆歡喜。

菩提心妙道，未生者當生，已生勿退失，輾轉益增長。

願不捨覺心，委身菩提心，諸佛恆提攜，斷盡諸魔業。

願菩薩如意，成辦眾生利，願有情悉得，怙主慈護念。

願眾生得樂，諸惡趣永盡，願登地菩薩，彼願皆成就。

三傳上師加持入心間， 心中圓滿幻化網秘道，

依靠四種任運之事業， 願能救度無邊諸眾生。

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，

生老病死猶波濤，願渡有海諸有情。

札西德勒！

因為諸位可能每個人的時間安排稍有不同，但是儘量能夠專注在「入行論」上面是非常重要的。所以一有盡有，就像剛才說的: 修行當中的，抓住一個重點就抓住了一切。就是這個講法本身中的菩提心這個重點不能丟失。

然後平時能夠保持正知正念，一般來講諸位都做得很不錯，但應該繼續在這個方面呢多做一些努力。所以，各人珍惜自己的因緣，修行的因緣，步步增上。

諸位福慧增長，最終修行圓滿，渡化眾生。吉祥如意，札西德勒！

————————————————————

按:

「雖誦千言，句義不正， 不如一要， 聞可滅意；雖誦千言，不義何益，不如一義，聞行可度；雖多誦經，不解何益，解一法句，行可得道。」——**《法句經》：述千品**

「雖誦千章，不義何益？寧解一句，聞可得道。雖誦千章，法義具足，聞一法句，可從滅意。 ——出曜經卷第二十二之廣演品第二十五